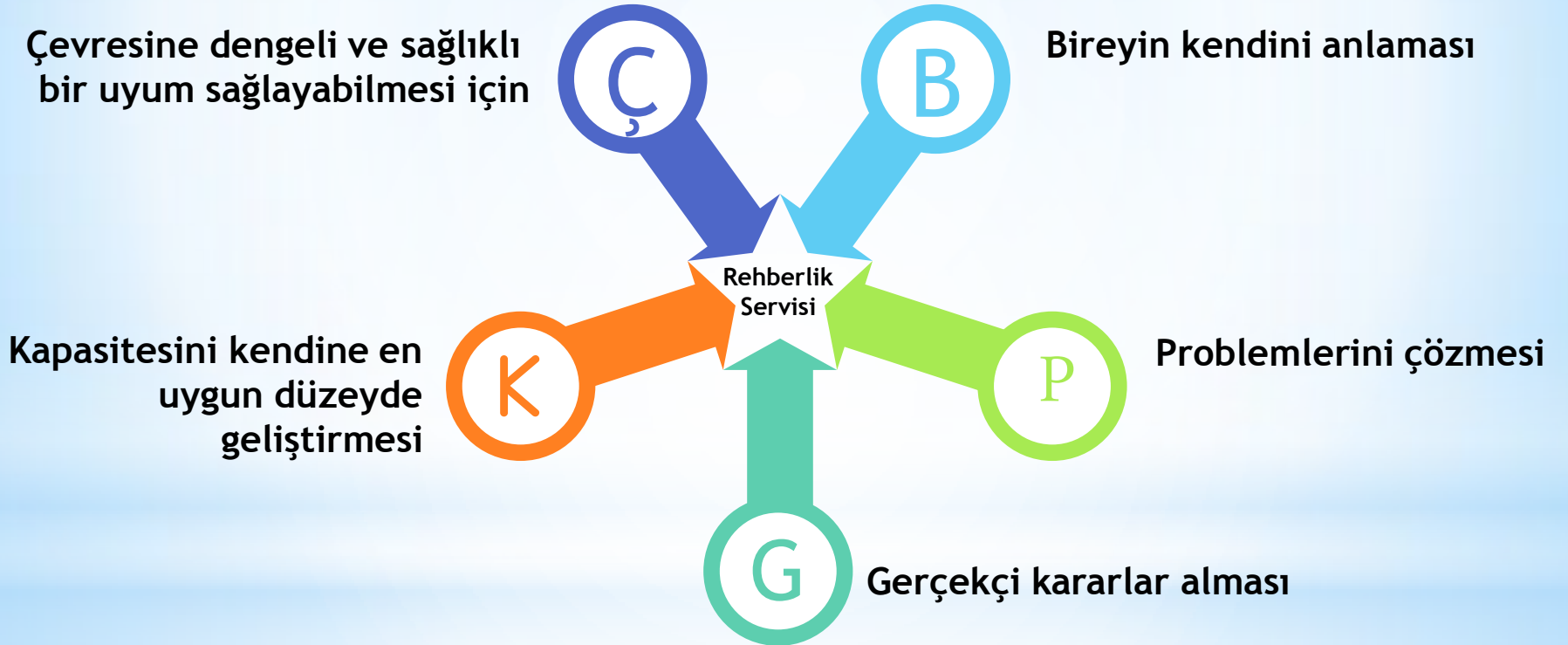


*MECİT ATAĞLI ORTAOKULU
*REHBERLİK VE PSİKOLOJİK
DANIŞMA SERVİSİNİN
TANITIMI

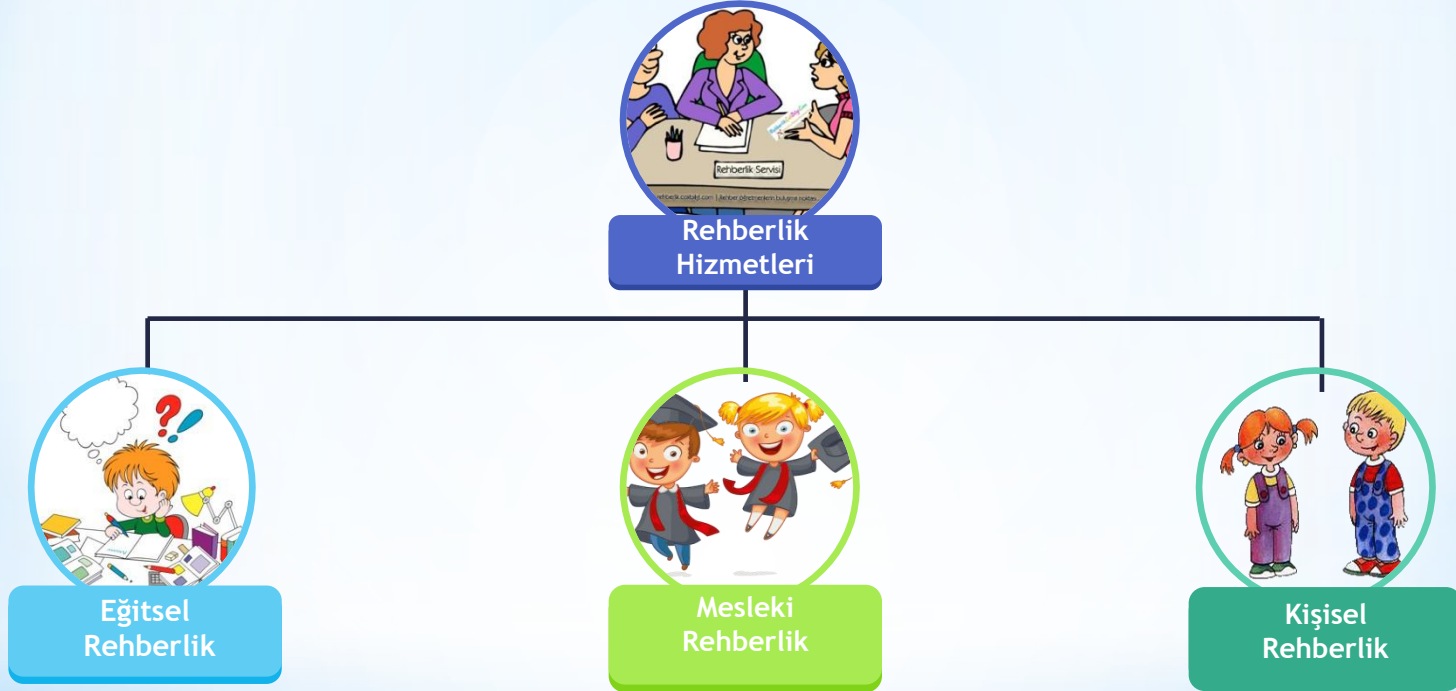
*EBRU TEK

* Rehberlik Nedir?



Uzman kişilerce bireye verilen psikolojik yardımlardır.

Amacına Göre Rehberlik Çeşitleri



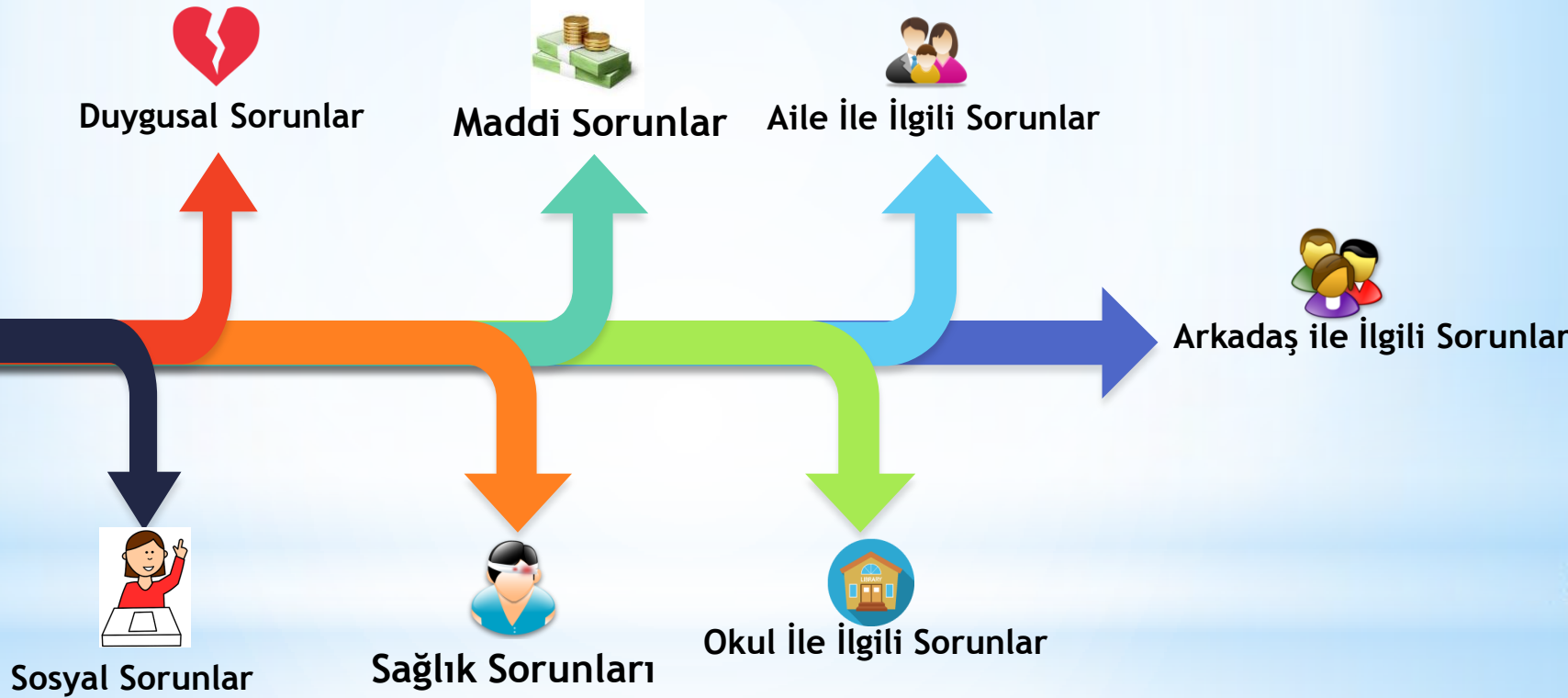
Eğitsel Rehberlik



Mesleki Rehberlik



Kişisel Rehberlik



Rehberlik İlkeleri



Rehberlik Ne Değildir?

● Tek yönlü değildir.

● Disiplini sağlama yeri değildir.

● Sadece, sorunlu öğrenciler için değildir.



● Öğrencinin yerine problemleri çözmek değildir.

● Sihirli güce sahip değildir.

● Bireyin yerine karar vermez.

- *Günümüzde önleyici ruh sağlığı çalışmalarının öneminin artması, kavranması.
- *Köyden kente göç, nüfus artışı vb nedenlerle okullardaki sorunların fazlalaşması.

*Okullarda Rehberlik Servisleri Niçin Bulunur?

- **Endüstrileşmenin getirdiği meslek seçimi olgusu.** Günümüzde öğrencilerin meslekleri algılayabilmesi, tanıyabilmesi ve kendisine uygun olanı seçebilmesi için onları yakından tanınması gereklidir.
- **Bireysel Farklılıkların Eğitimde Dikkate Alınmasının Zorunluluđu.** Okullarda toplumun çok değişik kesimlerinden gelen; ilgi, yetenek, kapasite, değer açısından farklı öğrencilerin bir arada bulunması. Farklı öğretim programlarına, uygun öğrencilerin yerleştirilmesi için psikolojik incelemelerin yapılması, öğrencilerin niteliklerine uygun programlara kendiliklerinden yönelmelerini sağlamak.

* Okullarda Rehberlik Servisileri Niçin Bulunur?

- **Öğretim yöntem ve tekniklerinin değişmesi ve gelişmesi.** Konu alanlarından hız alan eğitim programlarının yerini öğrenciden hız alan eğitim programları alması vb.

*** Okullarda Rehberlik Servisileri Niçin Bulunur?**

- * Arkadař ilişkileri,
- * Ders başarısı,
- * Aile ile olan iliřkiler,
- * Kendini tanıma,
- * Kendini rahat ifade edebilme,
- * Sınav kaygısı,
- * Okul korkusu,
- * Stres,
- * Öfke Kontrolü,
- * Ders çalışma yöntemleri,
- * Karar verme becerileri .



Rehberlik Servisinde
Hangi Hizmetler
Sunulmaktadır?

* Rehberlik Servisi, eğitim yılı boyunca öğrenciler, veliler ve öğretmenlerin serbestçe başvurabileceği bir birimdir. Servisten yararlanmanın herhangi bir prosedürü yoktur. Servisten randevu almak hizmetin daha etkin ve planlı yapılmasını sağlamak içindir.

* REHBERLİK SERVİSİNE BAŞVURU

- * A) AİLEYE YÖNELİK ÇALIŞMALAR
- * B) ÖĞRENCİYE YÖNELİK ÇALIŞMALAR
- * C) KURUMA YÖNELİK ÇALIŞMALAR
- * Bireysel danışmanlık
- * Grup danışmanlığı
- * Veli toplantılarına katılım
- * Seminer, konferans ve panel çalışmaları
- * Aileye yönelik bilgi toplama amacıyla anket çalışmalarının yapılması
- * Velilere yönelik eğitici çalışmalar
- * Grup danışmanlığı (verimli ders çalışma, arkadaşlık ilişkileri, özgüven, kardeşlik ilişkileri, dikkat çalışmaları vb..)
- * Bireysel öğrenci dosyalarının hazırlanması
- * Çeşitli tanıma tekniklerinin uygulanması,
- * Meslek tanıtımları,
- * Öğrencilerin gelişim dönemleriyle ilgili bilgilendirme
- * Üst eğitim kurumlarına yönelik bilgilendirme çalışmaları

* REHBERLİK VE PSİKOLOJİK DANIŞMA SERVİSİ PROGRAMI

- * PDR , tek yönlü bir yardım değildir.
- * PDR hizmetinde acıma, kayırma, bireyi kanat germe anlayışı yoktur.
- * PDR, bireyin sadece duygusal yanıyla ilgilenmez.
- * PDR hizmetinde kullanılan yöntem ve teknikler amaç değil araçtır.
- * PDR, akademik bir ders değildir.
- * PDR hizmetinde yargılama yoktur.
- * PDR, her problemi çözebilen sihirli bir güç değildir.

* Rehberlikte Yanlış Anlayışlar:

* Çalışma yöntemlerini bilmiyorum,
ders çalışamıyorum

* Zamanı etkin kullanamıyorum

* Sınıfta sorunlar yaşıyorum

* Öğretmenlerimle sorun yaşıyorum

* Sınav kaygısı konusunda yardım almak istiyorum

* Çeşitli konularda karar verirken sıkıntı yaşıyorum

* Motivasyonumu arttırmak için neler yapmam
gerektiğini bilmiyorum

* Hangi Konularda
Rehberlik Servisinden
Yardım Alabilirsiniz?

- * Hangi okulu seeceđime karar veremiyorum
- * Hangi mesleklere yatkın olduđumu bilmiyorum
- * Hangi alanı seeceđime karar veremiyorum
- * İlgi duyduğum meslekler hakkında bilgi edinmek istiyorum
- * İlgi duyduğum mesleği yapıp yapamayacağımı bilmiyorum
- * Bir üst eğitim kurumu tercihlerimi yaparken yardım almak istiyorum

* Hangi konularda rehberlik servisinden yardım alabilirsiniz?

- * Arkadaşlık ilişkilerimde sorun yaşıyorum
- * Son zamanlarda kendimi psikolojik olarak kötü hissediyorum
- * Fiziksel özelliklerim konusunda endişeliyim
- * Ailemle sorunlar yaşıyorum
- * Kendimi daha iyi tanımak istiyorum
- * Kendimi iyi ifade edemiyorum
- * Topluluk içinde nasıl hareket edeceğimi bilemiyorum
- * Kendimi yalnız hissediyorum
- * Bazı duygularımı kontrol edemiyorum

* Hangi konularda
rehberlik servisinden
yardım alabilirsiniz?

TEŞEKKÜRLER